



Institut Hospital del Mar  
d'Investigacions Mèdiques

## Primer Torneo de golf solidario para la Artrosis

- El grupo de investigación en inflamación y cartílago del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM) organiza el Primer Torneo de Golf benéfico a favor de la investigación de la Artrosis. Acudirán personalidades como el ex-jugador de balonmano y capitán de la selección española Enric Masip y el ex-jugador y ahora entrenador Roberto Simón Marina, del Atlético de Madrid.
  - Estas formas de financiación solidaria son iniciativas que buscan fondos para profundizar en los estudios sobre qué la causa y cómo prevenir o ralentizar esta enfermedad, que afecta a 1 de cada 3 personas de más de 45 años.
  - El Laboratorio de Investigación en Artrosis del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM) es una experiencia pionera en los estudios sobre esta enfermedad.
- Día: 12 de diciembre
  - Lugar: Mediterranea golf & beach community
  - Campo Lumine Lakes, Calle del Camino del Rincón, s / n, 43481 Playa del Pinar, Tarragona.
  - Modalidad: Texas scramble
  - Tasas de inscripción: 60 euros, que incluyen el greenfee y campo de prácticas.

### El primer torneo benéfico para la artrosis

La artrosis es la enfermedad articular más frecuente: una de cada tres personas mayores de 45 años la padece, pero aún no se sabe qué la produce o cuáles son las potenciales dianas terapéuticas. Resulta contradictorio, pues, que sea una patología tan prevalente e invalidante y, en cambio, reciba actualmente muy pocas ayudas o becas públicas para su investigación. Por esta razón los investigadores deben buscar otros apoyos que les permitan financiar sus estudios, empleando otras estrategias, como iniciativas solidarias como esta: el primer torneo de golf que se celebra en nuestro país para conseguir fondos para la investigación en artrosis.

Acudirán para mostrar su apoyo personalidades como el ex jugador de balonmano Enric Masip y el ex jugador de fútbol Roberto Marina (Marina) del Atlético de Madrid.

Este primer torneo de golf a beneficio de la investigación en artrosis del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas ha contado con la colaboración de la Obra Social La Caixa, Lumine campos de golf, de la Asociación Española de Seniors de golf (AESGOLF) y los Amigos del Hospital del Mar.



Institut Hospital del Mar  
d'Investigacions Mèdiques

## **No hay que conformarse creyendo que es "cosa de la edad"**

Hay una percepción generalizada de que la artrosis es una enfermedad inevitable, irreversible, contra la que no podemos hacer nada. Es "lo que hay", "lo que toca", "cosa de la edad" y que se pasa (o no) con analgésicos.

*Pero en realidad no es así, y si ajustamos los tratamientos y las recomendaciones no farmacológicas en cada caso podemos retrasar mucho el deterioro, mejorar el dolor y la calidad de vida. Si se hace lo que se debe y se ayuda, la artrosis puede ir mucho mejor de lo que aceptamos que debe ser. Hay pacientes que, con un tratamiento y medidas adecuadas se encuentran ahora mejor que hace diez años, aunque ahora sean diez años mayores, afirma el Dr. Monfort, investigador del grupo de investigación en inflamación y cartílago del IMIM y reumatólogo del Hospital del Mar.*

## **El Laboratorio de Investigación en Artrosis**

El Laboratorio de Investigación en Artrosis representa una experiencia única en nuestro país en línea de investigación, asistencia y docencia de esta enfermedad. Desarrolla estudios de investigación básica y clínica que trabajan la artrosis y el dolor en todas sus dimensiones, centrándose en el campo de la investigación celular en inflamación y cartílago. Cuenta con un equipo multidisciplinar con médicos reumatólogos, biólogos, psicólogos, médicos de atención primaria y enfermeras.

Uno de los estudios más innovadores de este Laboratorio consiste en la cuantificación del dolor con una tecnología ideada como "termómetro" que vincula el dolor a los cambios en la microcirculación vascular cerebral.

## **La artrosis, una gran carga personal y social**

La artrosis es una enfermedad que tiene unos síntomas muy claros: dolor y limitación funcional, que comprometen la calidad de vida de las personas afectadas. En nuestro país, más de 10 millones de personas sufren de artrosis (con una proporción de mujeres de 3 a 1). La artrosis de rodilla tiene una prevalencia del 10,2% y la de cadera o la de manos un 6%. Es también la primera causa de incapacidad laboral transitoria y supone un gasto de 4.800 millones de euros al año (aproximadamente el 0,5% del PIB).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera la artrosis como la cuarta causa más común de incapacidad de la población general, y la primera en personas de más de 65 años. Directamente relacionada con la edad y el sobrepeso, la artrosis también está vinculada con los problemas cardiovasculares y la depresión.



Institut Hospital del Mar  
d'Investigacions Mèdiques

## Más información

---

Servicio de Comunicación IMIM: Marta Calsina 93 316 0680 [mcalsina@imim.es](mailto:mcalsina@imim.es) y Rosa Manaut 618509885 [rmanaut@imim.es](mailto:rmanaut@imim.es)