

Les persones addictes a la cocaïna que consumeixen altres substàncies pateixen més problemes mentals

Un estudi realitzat per científics espanyols mostra el major risc de patir problemes mentals per aquells consumidors de cocaïna que a més prenen altres substàncies addictives. Els resultats publicats a la revista *Addiction* constitueixen la primera part d'una investigació més ambiciosa.

SINC // 29 d'abril de 2008

El Grup d'Epidemiologia de les Drogues d'Abús de l' Institut Municipal d'Investigació Mèdica (IMIM-Hospital del Mar) de Barcelona ha realitzat un estudi epidemiològic que confirma la presència de patologia dual en joves consumidors habituals de cocaïna. Antònia Domingo, una de les autores principals d'aquest estudi, assenyala a SINC la conclusió més rellevant: "Observem més problemes mentals en aquelles persones que havien consumit, a més de cocaïna, altres substàncies".

En els últims anys han proliferat els estudis sobre l'addicció de drogues unida a altres malalties mentals, la denominada 'patologia dual', que es defineix de forma genèrica com l'existència d'un doble diagnòstic: trastorn per ús de substàncies i trastorn psiquiàtric associat.

En el *Manual diagnòstic i estadístic dels trastorns mentals (DSM-IV)*, la guia diagnòstica utilitzada pels professionals de la salut mental, els trastorns relacionats amb substàncies (dependència, abús i trastorns induïts per substàncies) estan recollits, en un dels dos grans eixos diagnòstics, juntament amb els trastorns de l'estat d'ànim, d'ansietat, de la conducta alimentària o els trastorns psicòtics, entre d'altres.

Així i tot, com explica Antònia Domingo, "encara no s'ha pogut discernir si el trastorn psíquic predisposa al consum o si aquest precipita determinats trastorns psiquiàtrics, la distinció entre trastorns mentals independents del consum i trastorns induïts per substàncies té importants implicacions en el tractament i l'evolució dels individus".

Els investigadors van examinar l'estat psicopatològic de 139 consumidors de cocaïna (entre 18-30 anys d'edat) inscrits fora del context sanitari mitjançant l'*Entrevista d' Investigació Psiquiàtrica per a Trastorns Mentals i per Substàncies* (PRISM, en les seves sigles en anglès), que permet discernir els casos en què la patologia mental és independent de l'abús de substàncies i quan és induïda per la droga.

Del total de les persones enquestades, 84 (el 60,4% del total) no tenien cap altre problema psiquiàtric. No obstant,

33 (23,8%) presentaven patologies mentals independents de la droga, i 22 (15,8%) patologies induïdes per aquesta.

Entre aquests últims, alguns subjectes també patien patologies independents de la substància, fonamentalment malalties psiquiàtriques (en un 42,5% dels casos). Els trastorns més comuns estaven relacionats amb l'estat d'ànim (el 26,6%), com la depressió, o amb l'ansietat (un 13%), com el pànic. Es van diagnosticar així mateix, dos trastorns de la personalitat (proa del 14%).

Per altre banda, els qui s'administraven cocaïna base (també anomenada crack), tenien una major tendència a patir trastorns induïts, encara que, segons explica Domingo, "això representa un major risc en països com EE UU, ja que a Espanya se segueix utilitzant en major mida per via nasal".

Els resultats publicats en la revista *Addiction* constitueixen la primera part d'una investigació més ampla, en la qual aquest grup ha tornat a avaluar a aquests mateixos participants després de quasi dos anys.

"Es pretén analitzar els seus patrons de consum i determinar fins a quin punt estan lligats als problemes psiquiàtrics. Aquests estudis contribuiran a dissenyar millors tractaments de deshabitació", conclou l'investigadora.



Foto: April Southworth. Creative Commons.

Referència bibliogràfica:

M. Jesús Herrero, Antonia Domingo-Salvany, Marta Torrens, M. Teresa Brugal i investigadors ITINERE. "Psychiatric comorbidity in young cocaine users: induced versus independent disorders". *Addiction* Vol. 103, pp. 284-293 FEB 2008.

Per contactar amb l'investigadora:

Antònia Domingo-Salvany
Programa de Recerca en Epidemiologia i Salut Pública
IMIM-Hospital del Mar
Tel: +34 93.316.04.00, extensió: 1757 (disponible de 11 a 13h)
Fax: +34 93.316.07.97
adomingo@imim.es

Per descarregar material gràfic i obtenir altres informacions registrat com a periodista a www.plataformasinc.es

Si necessites més informació, contacta amb l'equip SINC:

Telf: 91 425 18 20

E-mail: fotografia@plataformasinc.es // videos@plataformasinc.es