

Dijous 26
de gener
de 2017 a
les 18.00 h.

.....

Activitat gratuïta

Lloc:

Biblioteca
Joan Triadú
C/ Arquebisbe Alemany, 5
08500 Vic

.....

Presentació:

Maria Ester Farrés
*Directora de la Biblioteca
Joan Triadú*

Ponents:

Rafael de la Torre
*Director del Programa de
Neurociències de l'IMIM*

Montse Fitó
*Coordinadora del Grup
de Recerca en Risc
Cardiovascular i Nutrició
de l'IMIM i la CIBEROBN*

**un Mar de
ciència**

**Cafè científic
a la Biblioteca**

**Com ens
protegeix
la dieta
mediterrània?**

Alguna cosa va canviar en la manera de veure el què mengem quan un investigador nord-americà, el Dr. Ancel Keys, va passar per Espanya als anys 50 per investigar per què la gent del sud d'Europa moria menys de malalties del cor que als Estats Units. Seixanta anys després, hem d'agrair la intuïció del Dr. Keys perquè ara sabem què és el que ens protegeix als qui vivim al voltant del Mar Mediterrani: la manera com mengem, l'anomenada Dieta Mediterrània. No obstant això, ens n'estem allunyant cada vegada més d'ella.

A la xerrada, veurem com els científics han anat desgranant els secrets que ocultava la dieta mediterrània i explicarem com aquesta dieta ens protegeix davant d'una infinitat de malalties: infarts, ictus, càncers de diversos tipus, osteoporosi, malalties degeneratives, etc.

Cicle de cafès científics organitzats per l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM), acreditat com a Institut d'Investigació Sanitària, en col·laboració amb la Xarxa de Biblioteques de la Diputació de Barcelona.



**Institut Hospital del Mar
d'Investigacions Mèdiques**

Amb la
col·laboració de:



**Diputació
Barcelona**

ciberobn
Centro de Investigación Biomédica en Red
Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición



Ajuntament de Vic



**BIBLIOTECA
JOAN TRIADÚ
VIC**