

Dimecres 18  
de gener  
de 2017 a  
les 16.00 h.

.....

**Activitat gratuïta**

**Lloc:**

Biblioteca  
Barceloneta-  
La Fraternitat  
C. Comte de  
Santa Clara, 8-10  
08003 Barcelona

.....

**Presenta:**

**Francina Barbosa.**

*Metge del CAP Barceloneta  
i referent de Salut  
Comunitària.*

**Modera:**

**Francesc Ramos.** *Infermer  
del CAP Barceloneta i  
referent d'alimentació.*

**Participen:**

**Ana Rodríguez Campello.**

*Neuròloga de l'Hospital  
del Mar i investigadora  
del grup de recerca  
Neurovascular de l'IMIM.*

**Emili Ros.** *Endocrinòleg de  
l'Hospital Clínic i investiga-  
dor principal del grup de  
recerca "Nutrición y Ateros-  
clerosis" del CIBER Fisiopa-  
tología de la Obesidad y  
Nutrición, Instituto de  
Salud Carlos III.*

**un Mar de  
ciència**

**Cafè científic  
a la Biblioteca**

# Menjar pensant en el cervell

Hi ha evidència científica que la nostra dieta té un impacte en la nostra salut cardiovascular. Ara, però, comencem a veure que el que mengem també té impacte en la nostra capacitat d'aprenentatge, en la memòria, en la capacitat de prendre decisions, etc. Fins i tot en el desenvolupament de determinades malalties cerebrovasculares.

Per què? Que se'n sap fins ara? Quins estudis s'estan fent? Quina dieta és la més adequada per protegir el nostre cor i el nostre cervell?

**Cicle de cafès científics organitzats per l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM), acreditat com a Institut d'Investigació Sanitària, en col·laboració amb la Xarxa de Biblioteques de la Diputació de Barcelona i les Biblioteques de Barcelona.**



Institut Hospital del Mar  
d'Investigacions Mèdiques

Amb la  
col·laboració de:



**Diputació  
Barcelona**



Biblioteques de Barcelona

