

VISIONS DE LA CIÈNCIA
ABRIL-JUNY 2022

IMIM

Parc
de Salut
MAR
Barcelona



Institut Hospital del Mar
d'Investigacions Mèdiques

EL NOSTRE CERVELL

AQUEST GRAN DESCONEGUT





**El cervell és un òrgan vital,
intricat i misteriós,
complex i fascinant
del que encara ens queda molt
per descobrir.**

En aquest cicle podrem conèixer les darreres dades que han aportat els nous avenços científics en aquest àmbit: com funciona el cervell, com es comporta davant la malaltia, què podem fer per tenir un cervell sa, com funciona un cervell addicte, com es veuen les emocions al cervell, quines són les darreres tècniques quirúrgiques cerebrals o com mantenir una bona salut mental.

**CICLE ORGANITZAR PER:
Biblioteques de Barcelona**

**AMB LA COL·LABORACIÓ DE:
Institut Hospital del Mar
d'Investigacions Mèdiques**

Biblioteca Camp de l'Arpa - Caterina Albert

Dilluns 25/04/2022 a les 18:30 h

CONEIXENT EL NOSTRE CERVELL



Com és el nostre cervell? Saps com funciona a l'hora de processar informació, raonar, recordar, prendre decisions? Saps que és la cognició?. Gràcies a la recerca en el camp de la neurociència cada vegada podem conèixer millor la ment humana.

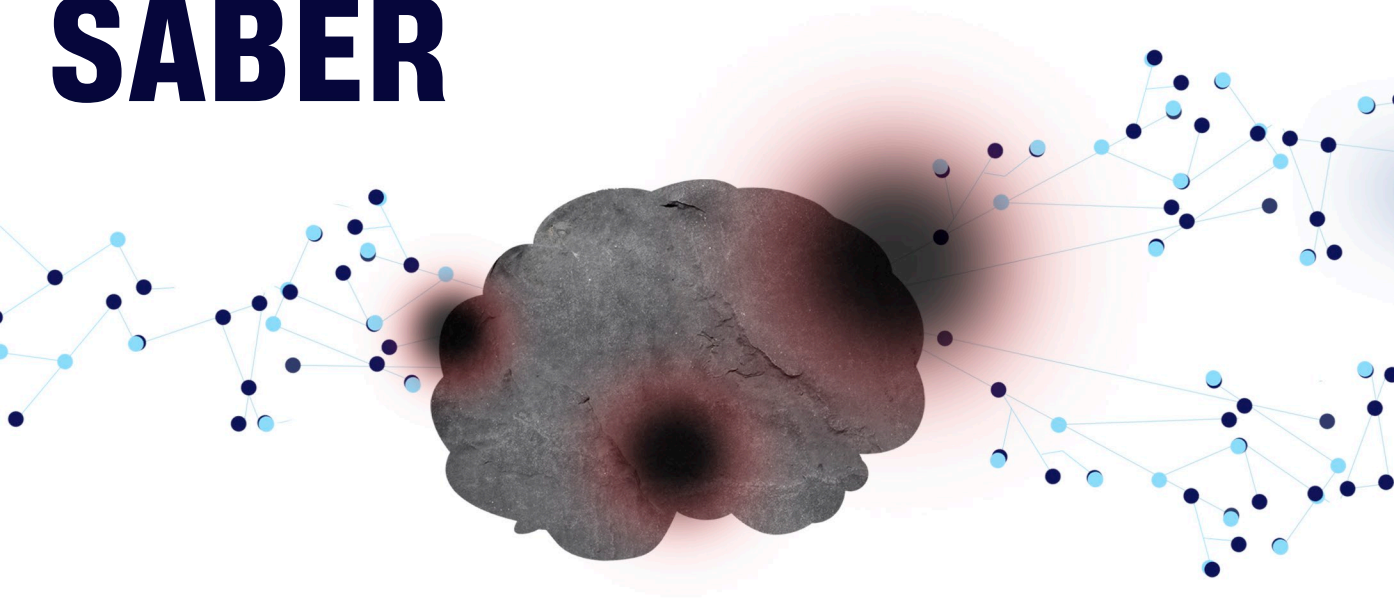
● ————— ●

Aida Fernández-Lebrero. Neuròloga de la Unitat de deteriorament Cognitiu de l'Hospital del Mar i Investigadora del grup de recerca en neurofuncionalitat i llenguatge de l'IMIM. **Greta García.** Neuropsicòloga. Investigadora del grup de recerca Neurovascular de l'IMIM.

Biblioteca El Clot-Josep Benet

Dilluns 02/05/2022 a les 18:30h

MAL DE CAP TOT EL QUE HAURÍEM DE SABER



La meitat de la població mundial pateix mal de cap.
Quines són les causes més freqüents? Es poden prevenir?
Tenen tractament? I que passa quan el tractament farmacològic
no és suficient? Es pot operar el mal de cap?

Daniel Guisado Alonso. Neuròleg adjunt de la Unitat de Cefalea de l'Hospital del Mar i Investigador del grup de recerca Neurovascular de l'IMIM. **Gloria Vilalba.** Coordinadora del Servei de Neurocirurgia de l'Hospital del Mar, neurocirurgiana consultora en dolor craniofacial per a l'Institut craneomandibular i per a l'Institut Clavel, i Investigadora del grup de recerca en Neurofuncionalitat i Llenguatge de l'IMIM.

Biblioteca Xavier Benguerel

Dilluns 09/05/2022 a les 18:30 h

ICTUS: ABANS, DURANT I DESPRÉS



L'ictus és la primera causa de mort en dones i la tercera en homes a l'Estat, i es calcula que afectarà 1 de cada 6 persones al llarg de la seva vida. Com podem prevenir-lo? Quins tractaments existeixen? Quin és el procés de recuperació?

Jaume Roquer. Cap de servei de Neurologia de l'Hospital del Mar i coordinador del grup de recerca Neurovascular de l'IMIM.

Esther Duarte. Cap de servei de Medicina Física i Rehabilitació de l'Hospital del Mar i coordinadora del grup de recerca en Rehabilitació de l'IMIM.

Biblioteca El Clot-Josep Benet

Dilluns 16/05/2022 a les 18:30h

EMOCIONS I COGNICIÓ AL CERVELL



Les emocions són al cervell? Les podem visualitzar?

Les emocions i la cognició depenen del bon funcionament i coordinació entre diverses estructures cerebrals.

Actualment les podem visualitzar i estudiar en pacients i models animals mitjançant la neuroimatge i la neurofisiologia i així conèixer millor les xarxes neurals implicades en les emocions, l'aprenentatge i memòria i els seus trastorns.

● ————— ●

Joan Deus. Investigador de la Unitat d'investigació en Resonància Magnètica de l'Hospital del Mar. **Arnau Busquets.** Investigador del Grup de recerca en mecanismes cel.lulars en conducta fisiològica i patològica de l'IMIM.

Biblioteca Francesca Bonnemaison

Dilluns 23/05/2022 a les 18:30 h

PER QUÈ DORM EL CERVELL?



Dormir és important per descansar i mantenir l'activitat del dia a dia però també per a l'atenció, la memòria i el benestar físic i mental. De fet, passem dormint un terç de les nostres vides. **Però per què dormim? Què passa al cervell quan alternem vigília i son?**

Ainara Barguilla. Metgessa adjunta de la Unitat d'Epilèpsia de l'Hospital del Mar. **Ion Álvarez.** Neurofisiòleg clínic i expert en medicina del son de l'Hospital del Mar.

Biblioteca Camp de l'Arpa - Caterina Albert

Dilluns 30/05/2022 a les 18:30 h

EL CERVELL ADDICTE



L'addicció és una malaltia complexa del sistema nerviós central, en la que hi interaccionen la persona, l'ambient i la substància o comportament. Com evitar-la? Que en sabem del cervell de l'addicte?

Rafael Maldonado. Coordinador del grup de recerca en Neurofarmacologia de la Universitat Pompeu Fabra (UPF) i investigador adscrit a IIMIM. **Marta Torrens.** Responsable d'Addiccions de l'Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions de l'Hospital del Mar i coordinadora del grup de recerca en addiccions de l'IMIM.

Biblioteca El Clot-Josep Benet

Dilluns 13/06/2022-a les 18:30 h

MENJAR I VIURE PENSANT EN EL CERVELL



Amb l'envelliment el nostre cervell experimenta canvis que poden desembocar en diferents patologies, com ara la pèrdua de memòria o d'altres capacitats. **Podem fer alguna cosa per prevenir-les? Quin paper hi juga la nostra alimentació ? I les activitats del nostre dia a dia?**

Anna Boronat. Nutricionista i investigadora del Grup de recerca en farmacologia integrada i neurociència de sistemes de l'IMIM.

Aida Cuenca. Neuropsicòloga i investigadora del Grup de recerca en farmacologia integrada i neurociència de sistemes de l'IMIM.

Laura Forcano. Psicòloga i investigadora del Grup de recerca en farmacologia integrada i neurociència de sistemes de l'IMIM.

Biblioteca Xavier Benguerel

Dilluns 20/06/2022 a les 18:30 h

SALUT MENTAL I COVID



Com ha afectat la pandèmia a la nostra salut mental?

A la gent gran, als joves, aquelles persones que han patit la malaltia. Què hem de fer si volem tenir una bona salut mental? Factors protectors de risc i receptes per afrontar problemes de salut mental.

Jordi Alonso. Director del Programa d'Epidemiologia i Salut Pública de l'IMIM, catedràtic de Medicina Preventiva i Salut Pública al CEXS-UPF i subdirector científic del CIBER en Epidemiologia i Salut Pública. **Víctor Pérez.** Director de l'Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions de l'Hospital del Mar (INAD), coordinador del Grup de Recerca en Salut Mental de l'IMIM i investigador del CIBER de Salut Mental (CIBERSAM).



Institut Hospital del Mar
d'Investigacions Mèdiques