

# VISIONS DE LA CIÈNCIA QUÈ EN SABEM DE LES MALALTIES DEL COR?

Dilluns 4/3/2024, a les 18.30 h  
Biblioteca El Clot-Josep Benet

## El cor, al centre del sistema cardiovascular i de la societat

Saps quin és l'òrgan que té la mida aproximada d'un puny? Saps què és el sistema vascular i com funciona? Qui s'encarrega de subministrar a les cèl·lules de l'organisme l'oxigen i els nutrients que necessiten per viure i, al mateix temps, transportar les substàncies de rebuig perquè altres òrgans puguin eliminar-les? Quants infarts hi ha a Catalunya cada any? N'hi ha més ara que abans? Per què és tant important prevenir com curar les malalties del cor? Què podem fer per cuidar el cor?

A càrrec de:

**Dra. Alicia Calvo**

Cardiòloga clínica a l'Hospital del Mar.

**Dr Jaume Marrugat**

Coordinador del Grup de recerca

Registre Gironí del Cor (REGICOR) a

l'Hospital del Mar Research Institute.



Consulta el programa



#VisionsCiència

Biblioteques  de Barcelona

 Hospital del Mar  
Research Institute  
Barcelona



# VISIONS DE LA CIÈNCIA

## QUÈ EN SABEM DE LES MALALTIES DEL COR?

Dilluns 11/3/2024, a les 18.30 h  
Biblioteca Camp de l'Arpa - Caterina Albert

## Com cuidar les nostres artèries?

El 80% de les malalties del cor es podrien prevenir amb un estil de vida saludable: realitzant exercici físic i vigilant la dieta, mantenint un pes adient, deixant el tabac, i cuidant el benestar personal. En aquesta sessió s'explicarà què és l'aterosclerosi, una de les culpables més importants de les malalties del cor, i com podem prevenir-la?

A càrrec de:

**Dr. Joan Vime**

Cardiòleg clínic, secció de rehabilitació cardíaca i prevenció cardiovascular a l'Hospital del Mar

**Dra. Montse Fitó**

Directora del Programa d'Epidemiologia i Salut Pública, coordinadora del Grup de Risc Cardiovascular i Nutrició a l'Hospital del Mar Research Institute i investigadora del CIBER de Fisiopatologia de la Obesitat i Nutrició (CIBERobn)



Consulta el programa



#VisionsCiència

Biblioteques  de Barcelona

 Hospital del Mar  
Research Institute  
Barcelona



# VISIONS DE LA CIÈNCIA

## QUÈ EN SABEM DE LES MALALTIES DEL COR?

Dilluns 18/3/2024, a les 18.30 h  
Biblioteca Sagrada Família

## Estic patint un infart o una angina de pit? Què haig de fer?

El cor necessita oxigen per funcionar. Quan l'arribada de flux sanguini fins al cor es redueix o s'atura, les cèl·lules, que necessiten oxigen per viure, poden començar a morir ràpidament. Estem parlant d'un infart o una angina de pit. Com cal actuar?.

A càrrec de:

**Dra. Nuria Ribas**

Cap de secció de la unitat coronària i cures cardiològiques crítiques i agudes a l'Hospital del Mar i investigadora del Grup de Recerca Biomèdica en Malalties del Cor a l'Hospital del Mar Research Institute.



Consulta el programa



#VisionsCiència

Biblioteques  de Barcelona

 Hospital del Mar  
Research Institute  
Barcelona



# VISIONS DE LA CIÈNCIA

## QUÈ EN SABEM DE LES MALALTIES DEL COR?

Dilluns 8/4/2024, a les 18.30 h  
Biblioteca Vila de Gràcia

## Cuidar el cor de la dona

Les malalties del cor són la primera causa de mort a Espanya i les dones en són les més afectades. Un dels motius pot ser que la dona presenta factors de risc cardiovascular específics que cal valorar, relacionats amb factors hormonals, ginecològics, i obstètrics. Com podem cuidar el cor de la dona?

A càrrec de:

**Dra. Helena Tizón**

Secció d'hemodinàmica cardíaca a l'Hospital del Mar i coordinadora del Pla Director de Malalties cardiovasculars de Catalunya, investigadora del Grup de recerca Biomèdica en Malalties del Cor a l'Hospital del Mar Research Institute i del CIBER de Malalties Cardiovasculars (CIBER-CV).



Consulta el programa



#VisionsCiència

Biblioteques **B** de Barcelona

Hospital del Mar  
Research Institute  
Barcelona



# VISIONS DE LA CIÈNCIA

## QUÈ EN SABEM DE LES MALALTIES DEL COR?

Dilluns 15/4/2024, a les 18.30 h  
Biblioteca Camp de l'Arpa - Caterina Albert

## Com la teva genètica pot afectar el teu cor, malalties genètiques i familiars

En els darrers anys, la genètica ha anat prenent un paper cada cop més important en el progrés de les ciències mèdiques, cosa que ha permès conèixer en pocs anys nombrosos gens causants de malalties cardíaques. Hi ha persones que són més susceptibles a patir malalties del cor, i el motiu pot ser alguna alteració genètica. Quines són aquestes malalties genètiques i familiars?

A càrrec de:  
Dra. Sonia Ruiz

Cap de secció d'insuficiència cardíaca a l'Hospital del Mar i coordinadora de la consulta de malalties genètiques del cor, investigadora del Grup de recerca Biomèdica en Malalties del Cor a l'Hospital del Mar Research Institute.

Dr. Roberto Elosua

Coordinador del Grup de recerca en Epidemiologia i Genètica Cardiovascular a Hospital del Mar Research Institute.



Consulta el programa



#VisionsCiència

Biblioteques  de Barcelona

 Hospital del Mar  
Research Institute  
Barcelona



# VISIONS DE LA CIÈNCIA

## QUÈ EN SABEM DE LES MALALTIES DEL COR?

Dilluns 29/4/2024, a les 18.30 h  
Biblioteca Sagrada Família

### La fibril·lació auricular, quan el cor perd el ritme

Quan el cor té un ritme irregular i sovint molt ràpid (arrítmia) pot provocar diverses complicacions. Durant la fibril·lació auricular, les cavitats superiors (aurícules) bateguen de forma caòtica, irregular i no sincronitzada amb les cavitats inferiors (ventricles). Què cal fer aleshores?

A càrrec de:

**Dr. Ermengol Vallès**

Cap de secció d'electrofisiologia a l'Hospital del Mar i investigador del Grup de recerca Biomèdica en Malalties del Cor a l'Hospital del Mar Research Institute.



Consulta el programa



#VisionsCiència

Biblioteques  de Barcelona

 Hospital del Mar  
Research Institute  
Barcelona



# VISIONS DE LA CIÈNCIA

## QUÈ EN SABEM DE LES MALALTIES DEL COR?

Dilluns 6/5/2024, a les 18.30 h  
Biblioteca El Clot-Josep Benet

### Una finestra al cor, l'ecografia

L'ecografia del cor o ecocardiograma és una prova diagnòstica fonamental perquè ofereix una imatge en moviment del cor. Mitjançant ultrasons, l'ecocardiografia aporta informació sobre la forma, la mida, la funció, la força del cor, el moviment i el gruix de les parets i el funcionament de les vàlvules.

A càrrec de:  
**Dra. Elena Díaz**  
Cap de secció d'imatge cardíaca a  
l'Hospital del Mar.



Consulta el programa



#VisionsCiència

Biblioteques **B** de Barcelona

Hospital del Mar  
Research Institute  
Barcelona



VISIONS DE LA CIÈNCIA

# QUÈ EN SABEM DE LES MALALTIES DEL COR?

Dilluns 13/5/2024, a les 18.30 h  
Biblioteca Xavier Benguerel

## Insuficiència cardíaca

La insuficiència cardíaca és aquella síndrome en què el cor funciona incorrectament, sigui perquè no batega amb força o perquè no es relaxa bé, i com a conseqüència se'ls inflen les cames als pacients, retenen líquids, i noten ofec en caminar. És molt freqüent i una de les primeres causes d'hospitalització no programada a Catalunya.

A càrrec de:

**Dra Sandra Valdivielso**

Metgessa adjunta de la secció d'insuficiència cardíaca de l'Hospital del Mar i investigadora del Grup de recerca Biomèdica en Malalties del Cor a l'Hospital del Mar Research Institute.



Consulta el programa



#VisionsCiència

Biblioteques  de Barcelona

 Hospital del Mar  
Research Institute  
Barcelona





VISIONS DE LA CIÈNCIA

# QUÈ EN SABEM DE LES MALALTIES DEL COR?

MARÇ-MAIG 2024



Biblioteques  de Barcelona  Hospital del Mar  
Research Institute  
Barcelona



Dilluns 4/3/2024, a les 18.30 h  
Biblioteca El Clot-Josep Benet

## El cor, al centre del sistema cardiovascular i de la societat

A càrrec de:  
**Dra. Alicia Calvo**, cardiòloga a l'Hospital del Mar  
**Dr. Jaume Marrugat**, coordinador del Grup de recerca Registre Gironí del Cor (REGICOR) a l'Hospital del Mar Research Institute.

Dilluns 11/3/2024, a les 18.30 h  
Biblioteca Camp de l'Arpa - Caterina Albert

## Com cuidar les nostres artèries

A càrrec de:  
**Dr. Joan Vime**, cardiòleg clínic, secció de rehabilitació cardíaca i prevenció cardiovascular a l'Hospital del Mar  
**Dra. Montse Fitó**, directora del Programa d'Epidemiologia i Salut Pública, Coordinadora del grup de Risc Cardiovascular i Nutrició a l'Hospital del Mar Research Institute i investigadora del CIBER de Fisiopatologia de la Obesitat i Nutrició (CIBERObn).

Dilluns 18/3/2024, a les 18.30 h  
Biblioteca Sagrada Família

## Estic patint un infart o una angina de pit? Què haig de fer?

A càrrec de:  
**Dra. Nuria Ribas**, cap de secció de la unitat coronària i cures cardiològiques crítiques i agudes a l'Hospital del Mar i investigadora del Grup de recerca Biomèdica en Malalties del Cor a l'Hospital del Mar Research Institute.

Dilluns 8/4/2024, a les 18.30 h  
Biblioteca Vila de Gràcia

## Cuidar el cor de la dona

A càrrec de:  
**Dra. Helena Tizón**, secció d'hemodinàmica cardíaca a l'Hospital del Mar i coordinadora del Pla Director de Malalties Cardiovasculars de Catalunya, investigadora del Grup de recerca Biomèdica en Malalties del Cor a l'Hospital del Mar Research Institute i del CIBER de malalties cardiovasculars (CIBER-CV).

Dilluns 15/4/2024, a les 18.30 h  
Biblioteca Camp de l'Arpa - Caterina Albert

## Com la teva genètica pot afectar el teu cor, malalties genètiques i familiars

A càrrec de:  
**Dra. Sonia Ruiz**, cap de secció d'insuficiència cardíaca a l'Hospital del Mar i coordinadora de la consulta de malalties genètiques del cor, investigadora del Grup de recerca Biomèdica en Malalties del Cor a l'Hospital del Mar Research Institute  
**Dr. Roberto Elosua**, coordinador del Grup de recerca en Epidemiologia i Genètica Cardiovascular a l'Hospital del Mar Research Institute.

Dilluns 29/4/2024, a les 18.30 h  
Biblioteca Sagrada Família

## La fibril·lació auricular, quan el cor perd el ritme

A càrrec de:  
**Dr. Ermengol Vallès**, cap de secció d'electrofisiologia a l'Hospital del Mar i investigador del Grup de recerca Biomèdica en Malalties del Cor a l'Hospital del Mar Research Institute.

Dilluns 6/5/2024, a les 18.30 h  
Biblioteca El Clot-Josep Benet

## Una finestra al cor, l'ecografia

A càrrec de:  
**Dra. Elena Díaz**, cap de secció d'imatge cardíaca a l'Hospital del Mar.

Dilluns 13/5/2024, a les 18.30 h  
Biblioteca Xavier Benguerel

## Insuficiència cardíaca

A càrrec de:  
**Dra Sandra Valdivielso**, metgessa adjunta de la secció d'insuficiència cardíaca a l'Hospital del Mar i investigadora del Grup de recerca Biomèdica en Malalties del Cor a l'Hospital del Mar Research Institute.

Consulta el programa  
#VisionsCiència



Aquest cicle coorganitzat per l'Hospital del Mar Research Institute i les Biblioteques de Barcelona compta amb la participació de ponents dels grups de CIBER CB16/11/00229 (Dr. Jaume Marrugat), CB16/11/00246 (Dr. Roberto Elosua), CBO6/03/0028 (Dr. Montserrat Fitó).

