

Dimecres 22
de març
de 2017
a les 19.00 h

**Activitat
gratuïta**

Lloc:
Biblioteca
Sagrada Família-Josep M.
Ainaud de Lasarte
Carrer de Provença, 480
08025 Barcelona

Participen:

Jordi Alonso, director del Pro-
grama d'Epidemiologia i Salut
Pública de l'IMIM

Victor Pérez, director de
l'Institut de Neuropsiquiatria i
Addiccions de l'Hospital del
Mar i coordinador del Grup de
Recerca en Salut Mental de
l'IMIM.

**un Mar de
ciència**
**Cafè científic
a la biblioteca**

**La depressió i els
seus signes
d'alarma**

Els problemes de salut mental provoquen un fort estigma social a causa del desconeixement i la por que generen. Molts estudis certifiquen que cal una major comprensió de les malalties mentals i la implicació de la ciutadania de cara a reduir el rebuig i ajudar els malalts i les seves famílies.

Aquest cafè científic té com a objectiu donar a conèixer alguns aspectes de la depressió, com ara les causes o la freqüència, i eines per ajudar els malalts que la pateixen i el seu entorn.

Cicle de cafès científics organitzats per l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM), acreditat com a Institut d'Investigació Sanitària, en col·laboració amb la Xarxa de Biblioteques de la Diputació de Barcelona i les Biblioteques de Barcelona.



**Institut Hospital del Mar
d'Investigacions Mèdiques**

Amb la
col·laboració de:



**Diputació
Barcelona**



Biblioteques de Barcelona