

Dimecres 18
de gener
de 2017 a
les 16.00 h.

.....

Activitat gratuïta

Lloc:

Biblioteca
Barceloneta-
La Fraternitat
C. Comte de
Santa Clara, 8-10
08003 Barcelona

.....

Presenta:

Francina Barbosa.

*Metge del CAP Barceloneta
i referent de Salut
Comunitària.*

Modera:

Francesc Ramos. *Infermer
del CAP Barceloneta i
referent d'alimentació.*

Participen:

Ana Rodríguez Campello.

*Neuròloga de l'Hospital
del Mar i investigadora
del grup de recerca
Neurovascular de l'IMIM.*

Emili Ros. *Endocrinòleg de
l'Hospital Clínic i investiga-
dor principal del grup de
recerca "Nutrición y Ateros-
clerosis" del CIBER Fisiopa-
tología de la Obesidad y
Nutrición, Instituto de
Salud Carlos III.*

un Mar de ciència

Cafè científic a la Biblioteca

Menjar pensant en el cervell

Hi ha evidència científica de que la nostra dieta té un impacte en la nostra salut cardiovascular. Ara, però, comencem a veure que el que mengem també té impacte en la nostra capacitat d'aprenentatge, en la memòria, en la capacitat de prendre decisions, etc.. fins i tot, en el desenvolupament de determinades malalties cerebrovasculares.

Perquè? Que es sap fins ara? Quins estudis s'estan fent? Quina dieta és la més adequada per protegir el nostre cor i el nostre cervell?

Cicle de cafès científics organitzats per l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM), Institut acreditat com a Institut d'Investigació Sanitària, en col·laboració amb la Xarxa de Biblioteques de la Diputació de Barcelona i les Biblioteques de Barcelona.



Institut Hospital del Mar
d'Investigacions Mèdiques

Amb la
col·laboració de:



Diputació
Barcelona



Biblioteques de Barcelona

